

PLAN DE  
**SALUD  
MENTAL**

2022-2025

**EVALUACIÓN 2022**

# ÍNDICE

PSM 2022-2025

EL DOCUMENTO

DESARROLLO DEL PLAN  
EN 2022

ACTUACIONES ACTIVAS

LA ESTRUCTURA

DETALLE POR  
LÍNEAS ESTRATÉGICAS

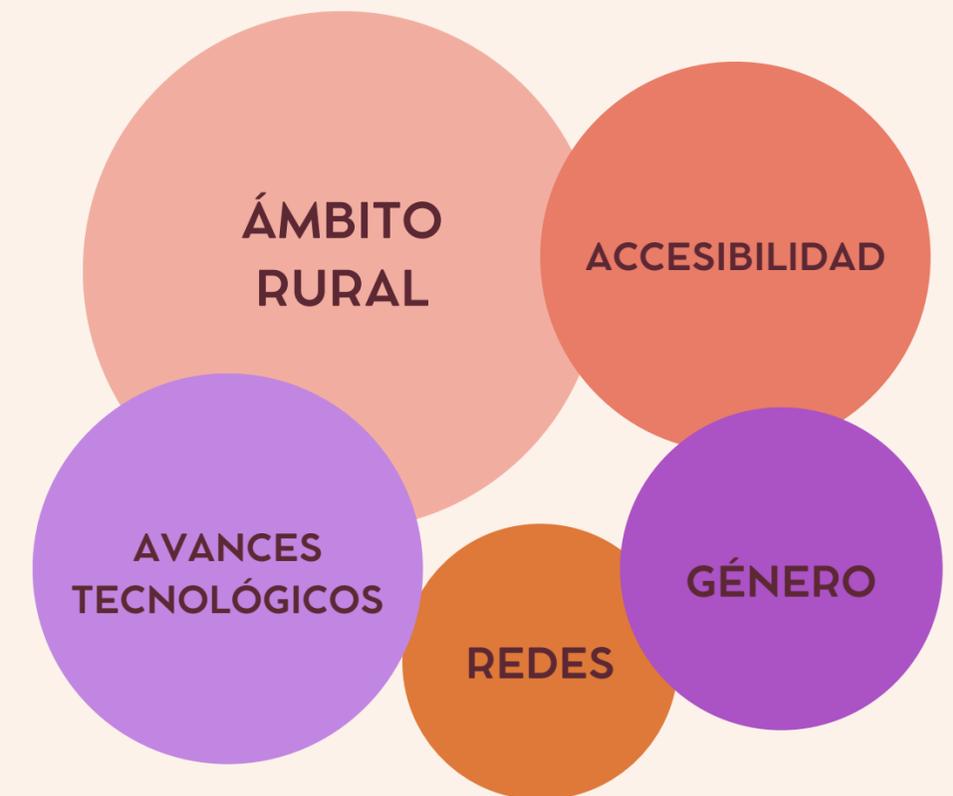
NUESTRO FUTURO

# EL DOCUMENTO

## OBJETIVOS



- Documento estratégico que **guía** el avance hacia la mejor salud mental de la población.
- Elaborado **entre todas y todos**.
- Está orientado hacia una **asistencia** sanitaria comunitaria, **respetuosa**, que acompaña a las personas en su recuperación.
- Contiene **51 actuaciones** concretas, realistas, medibles, que mejoran la asistencia e impactan positivamente en la salud de los usuarios.
- Asocia una propuesta de reorganización y **aumento de recursos**, con su consiguiente estimación presupuestaria.
- **Disponible** para su consulta y descarga en el portal web del Gobierno de Aragón.



# LA ESTRUCTURA

## 9 LÍNEAS ESTRATÉGICAS

1

PROMOCIÓN,  
PREVENCIÓN Y  
BIENESTAR FÍSICO  
EN SALUD MENTAL

2

ATENCIÓN A LAS  
PERSONAS CON  
TRASTORNO  
MENTAL GRAVE

3

SALUD MENTAL  
EN LA INFANCIA  
Y  
ADOLESCENCIA

4

ADICCIONES

5

PSICOGERIATRÍA

PREVENCIÓN,  
DETECCIÓN PRECOZ  
Y ATENCIÓN A LA  
CONDUCTA SUICIDA

6

7

COORDINACIÓN,  
COLABORACIÓN Y  
TRANSVERSALIDAD

8

FORMACIÓN,  
INVESTIGACIÓN,  
INNOVACIÓN Y  
NUEVAS  
TECNOLOGÍAS

HUMANIZACIÓN

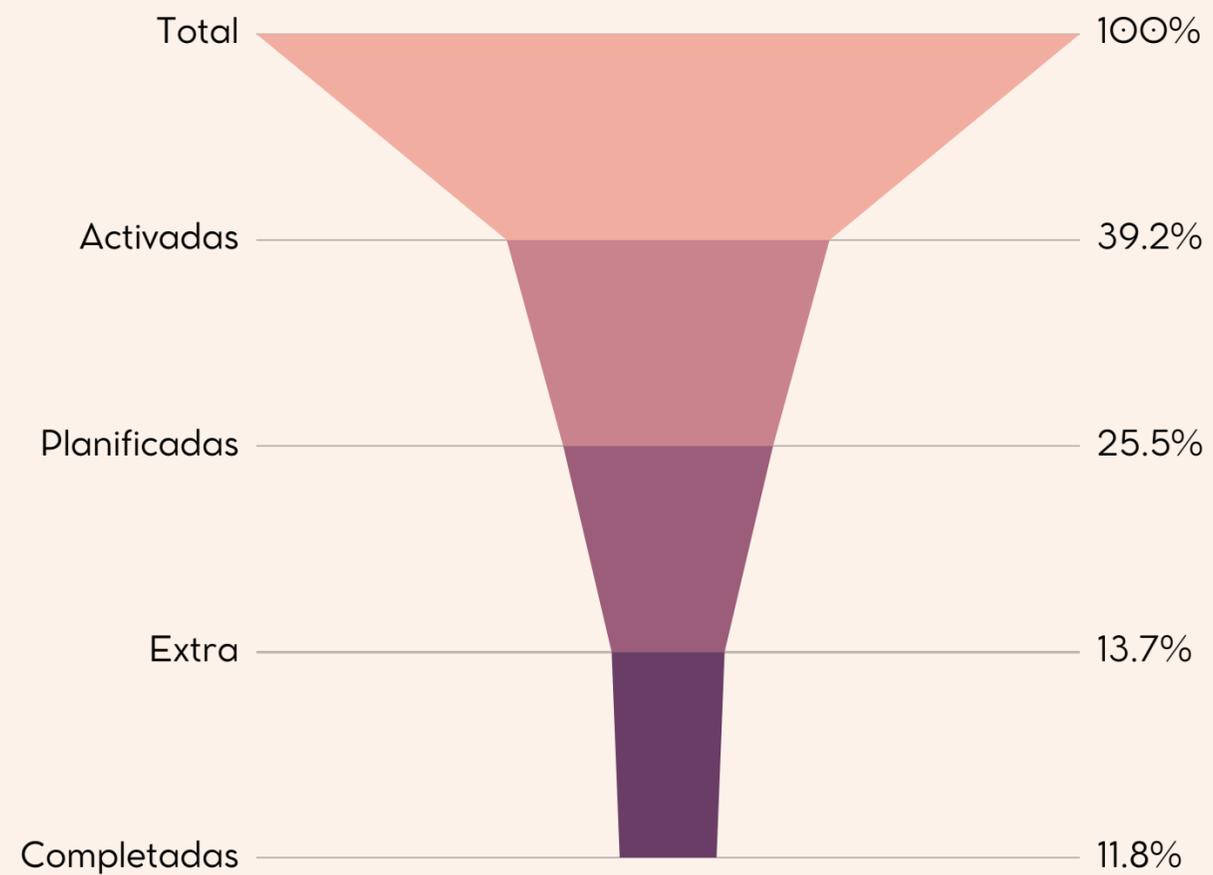
9

# DESARROLLO EN 2022

## AVANCE DEL TRABAJO

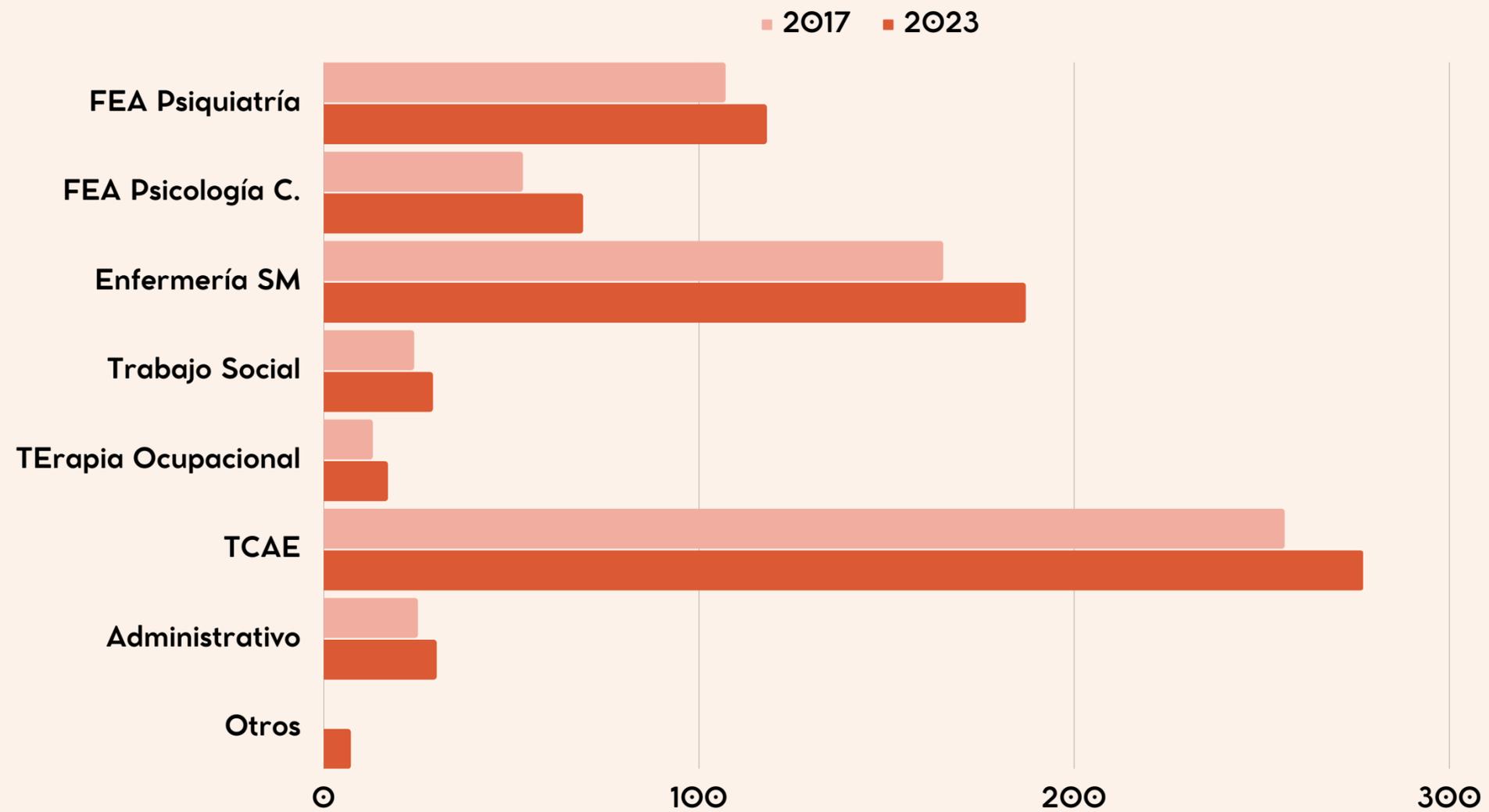
PSM 2022-2025

### 20 ACTUACIONES ACTIVAS

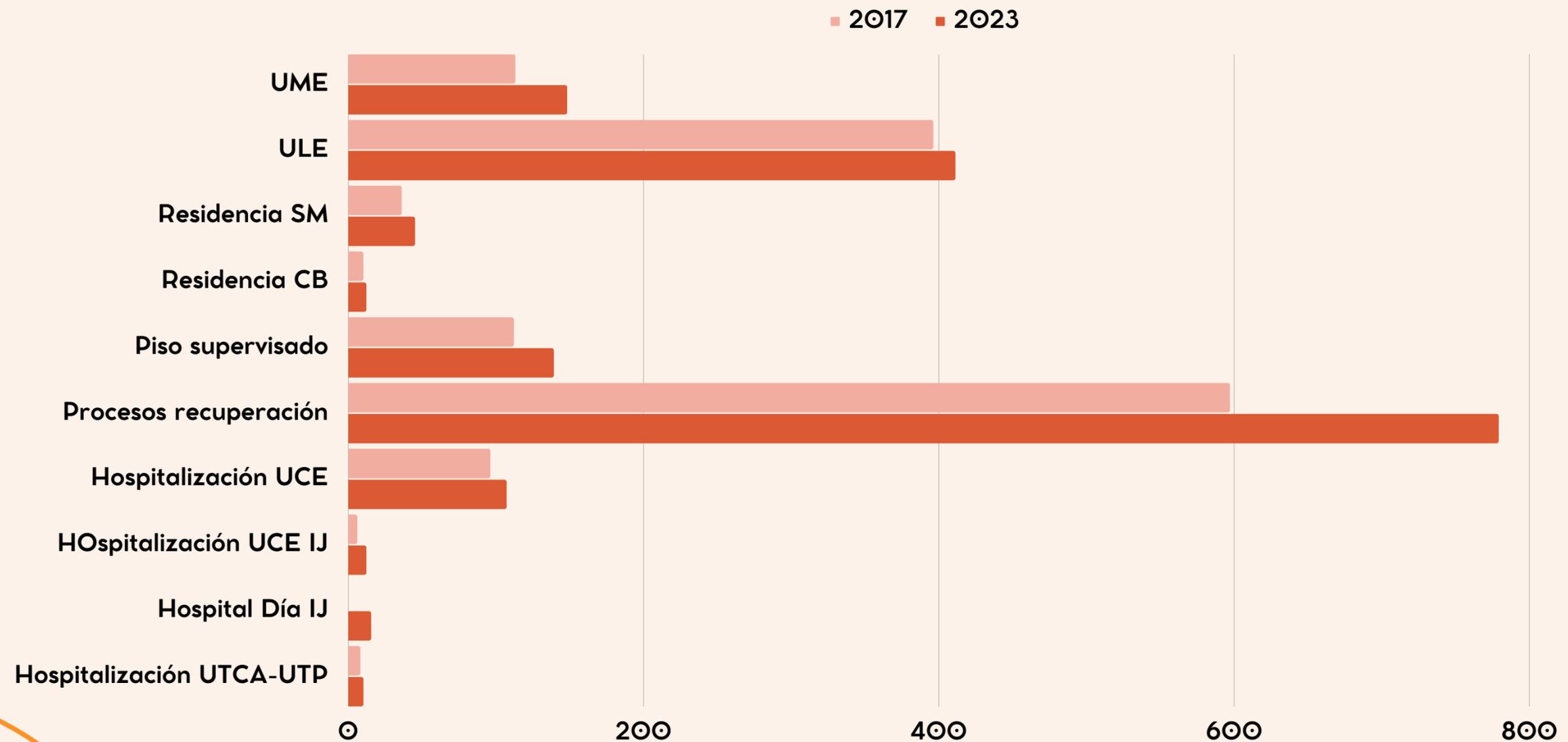


- Cronograma específico asociado a cada línea estratégica.
- 13 actuaciones diseñadas para iniciar su desarrollo en 2022, todas están en progreso.
- Se han activado 7 actuaciones más de manera natural.
- Se ha alcanzado el cumplimiento de los objetivos en 6 actuaciones.
- Ninguna actuación finalizaba el tiempo estimado de desarrollo con anterioridad a junio de 2023.

### INCREMENTO DE 91 PROFESIONALES DEDICADOS A SALUD MENTAL



### INCREMENTO DE 304 PLAZAS EN RECURSOS ASISTENCIALES



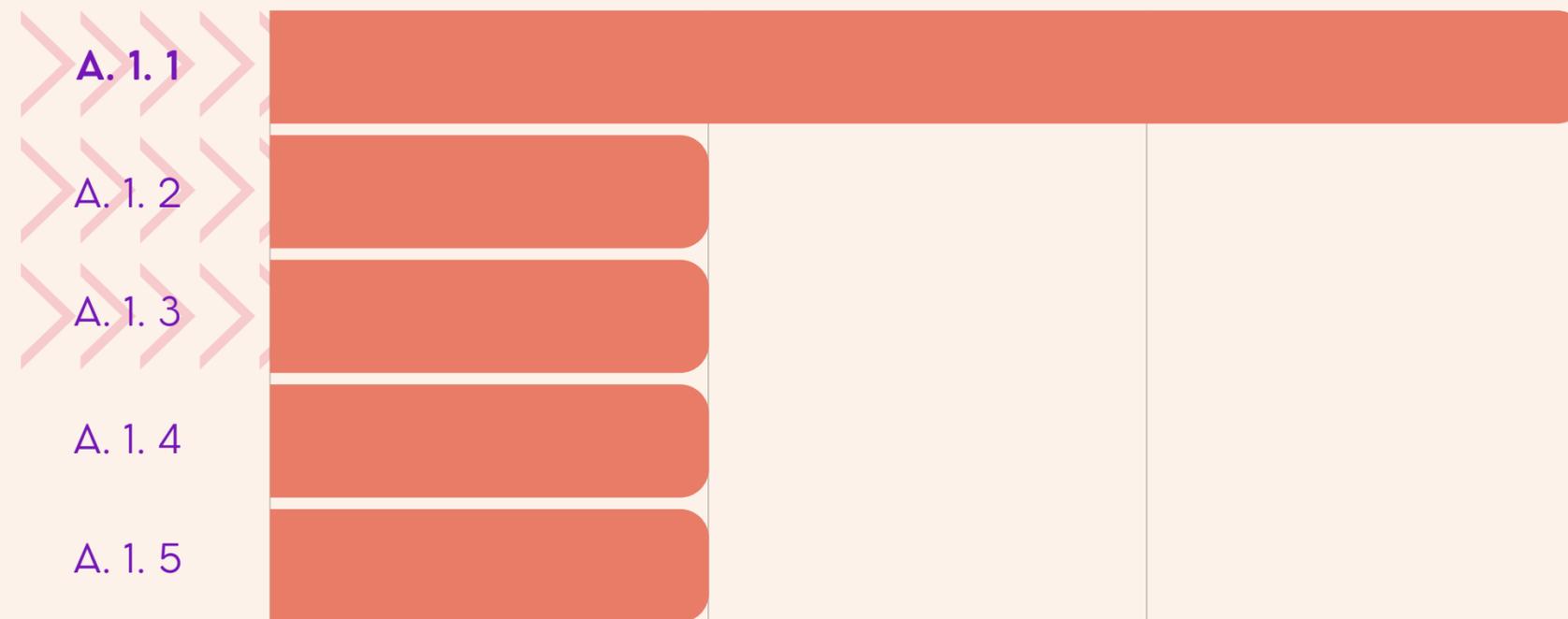
# LÍNEA ESTRATÉGICA 1

## PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y BIENESTAR FÍSICO EN SALUD MENTAL

### 5 ACTUACIONES

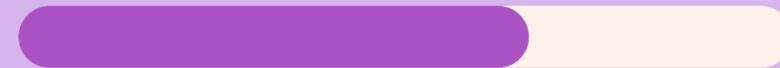
#### OBJETIVOS

- Coordinación y trabajo en red con At. Primaria
- Facilitar la interacción entre profesionales
- Atención integrada y de calidad



## A. 1. 1. INTRODUCCIÓN DE MODELOS DE TRABAJO COLABORATIVOS ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y SALUD MENTAL, ASENTADOS EN DESARROLLOS TECNOLÓGICOS.

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

- Integrado el curso clínico electrónico y la interconsulta virtual para gestionar la demanda
- Necesidad de actualización de los equipos en nuevas herramientas digitales

### Datos

- Uso de interconsulta virtual en todos los sectores sanitarios salvo Zaragoza II.
- Buenos resultados en resolución telemática y colaboraciones contestadas en plazo.

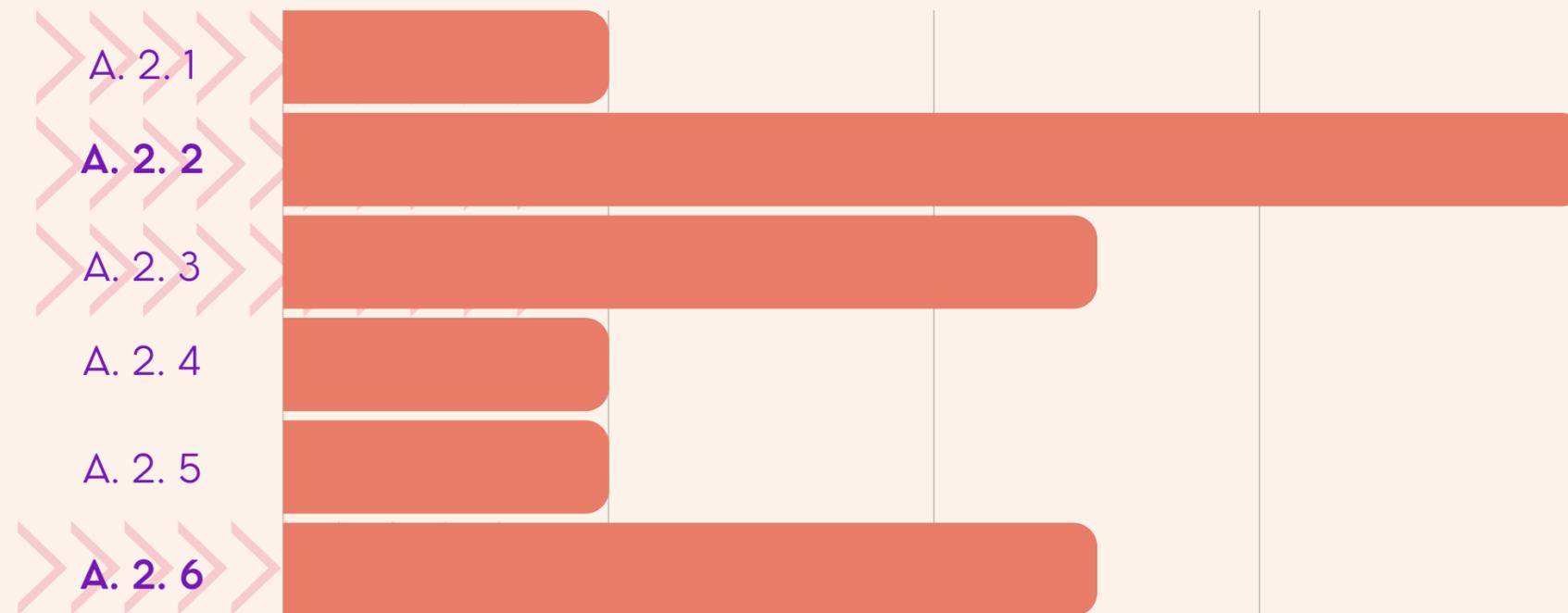
# LÍNEA ESTRATÉGICA 2

## ATENCIÓN A LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

### 6 ACTUACIONES

#### OBJETIVOS

- Asegurar y priorizar la atención a personas que sufren trastorno mental grave.
- Facilitar la accesibilidad y la continuidad de cuidados.



## A. 2. 2. GENERAR UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

- Creación de un grupo de trabajo de profesionales de Salud Mental para diseñar el programa de intervención.
- Se ofertó una formación sobre distintos modelos de intervención en primeros episodios psicóticos en mayo de 2022.

### Datos

- Programa de primeros episodios psicóticos diseñado.
- Asistencialmente activado en el sector I de Zaragoza.
- A la espera de iniciar su desarrollo en el resto de sectores.

### A. 2. 3. OPTIMIZAR Y POTENCIAR LAS PRESTACIONES EN EL ÁMBITO DE LA RECUPERACIÓN AMBULATORIA

#### Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en  
2024-2025

#### Grado de consecución



#### Estado actual

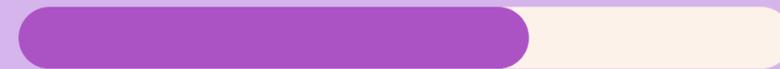
Creación de un grupo de trabajo con profesionales del Centro Neuropsiquiátrico del Carmen, con el objeto de compartir información evolutiva de los pacientes ingresados en larga estancia y facilitar las transiciones al alta.

#### Datos

Se han llevado a cabo 2 encuentros de trabajo.  
Se ha clarificado el proceso de derivación al centro.

## A. 2. 6. ESTABLECER INDICADORES DE PROCESO Y RESULTADO EN EL ÁMBITO DE LA RECUPERACIÓN

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

Línea de trabajo impulsada con EIRES, desarrollo de indicadores de proceso y resultado en el ámbito de la recuperación ambulatoria en trastorno mental grave.

### Datos

- 6 profesionales activos
- Presentación de resultados en junio de 2023
- Actuación continuista

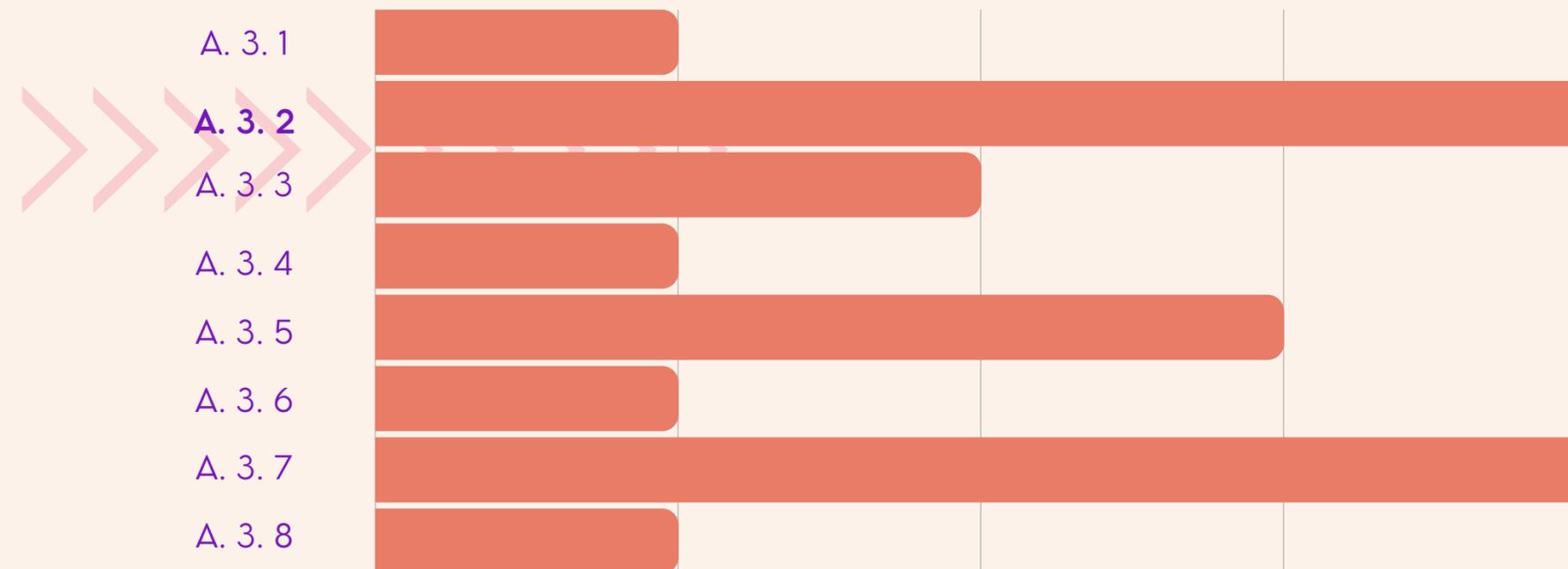
# LÍNEA ESTRATÉGICA 3

## SALUD MENTAL EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

### 8 ACTUACIONES

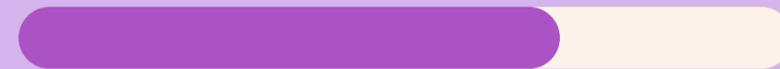
#### OBJETIVOS

- Abordar de manera temprana, ágil e integral la patología mental en la infancia y la adolescencia.
- Alcanzar la mayor cobertura de necesidades terapéuticas.
- Proteger la infancia e impulsar un óptimo desarrollo personal.



### A. 3. 2. AMPLIACIÓN DEL NÚMERO DE CAMAS Y ESPACIOS TERAPÉUTICOS EN UNIDADES DE CORTA ESTANCIA HOSPITALARIA PARA POBLACIÓN INFANTOJUVENIL

#### Tiempo de desarrollo consumido



#### Grado de consecución



#### Estado actual

Reestructuración de la unidad de hospitalización infantojuvenil bajo criterios de humanización y modelo de intervención de puertas abiertas.

#### Datos

- Apertura de la planta de hospitalización de Salud Mental Infantojuvenil del Hospital Clínico en noviembre de 2022
- Incremento de 8 a 12 camas
- Aumento de plantilla asociado

### A. 3. 3. MEJORAR LOS RECURSOS ASISTENCIALES Y LA DOTACIÓN DE LOS EQUIPOS PROFESIONALES EN SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL EN EL ÁMBITO COMUNITARIO

#### Tiempo de desarrollo consumido



Planificada a lo largo de 2023

#### Grado de consecución



#### Estado actual

Estudio activo de las necesidades y características de cada USMIJ para adecuar los equipos.

#### Datos

- Incorporación en una enfermera especialista en USMIJ de Alcañiz.
- Dotación del material psicométrico seleccionado a todas las USMIJ.

### A. 3. 5. GENERAR UN ESPACIO DE COLABORACIÓN CON ATENCIÓN TEMPRANA Y EDUCACIÓN DIRIGIDO A LA ATENCIÓN DE USUARIOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA

#### Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en  
2025

#### Grado de consecución



#### Estado actual

Creación de un grupo de trabajo interdepartamental con Educación y el servicio de Protección a la infancia (IASS)

#### Datos

2 reuniones de trabajo realizadas  
Solicitud de informe de la situación actual a la red de Salud Mental IJ, con colaboración completa.

## A. 3. 7. DISEÑAR UNA VÍA DE ATENCIÓN PREFERENTE A MENORES EN SITUACIÓN DE PROTECCIÓN Y/O BAJO MEDIDA JUDICIAL

### Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en  
2024

### Grado de consecución



### Estado actual

En 2022 se inician encuentros bimensuales con el servicio de Protección a la infancia para la gestión de casos complejos.

### Datos

- Se han mantenido 4 encuentros
- Se han llevado a cabo transiciones e intervenciones coordinadas en más de 15 casos.

# LÍNEA ESTRATÉGICA 4

## ADICIONES

### 5 ACTUACIONES

#### OBJETIVOS

- Apostar por un modelo integrado de intervención.
- Facilitar la transición de modelo.
- Atención a nuevos patrones adictivos emergentes.



Planificadas en el  
cronograma entre  
2023-2025

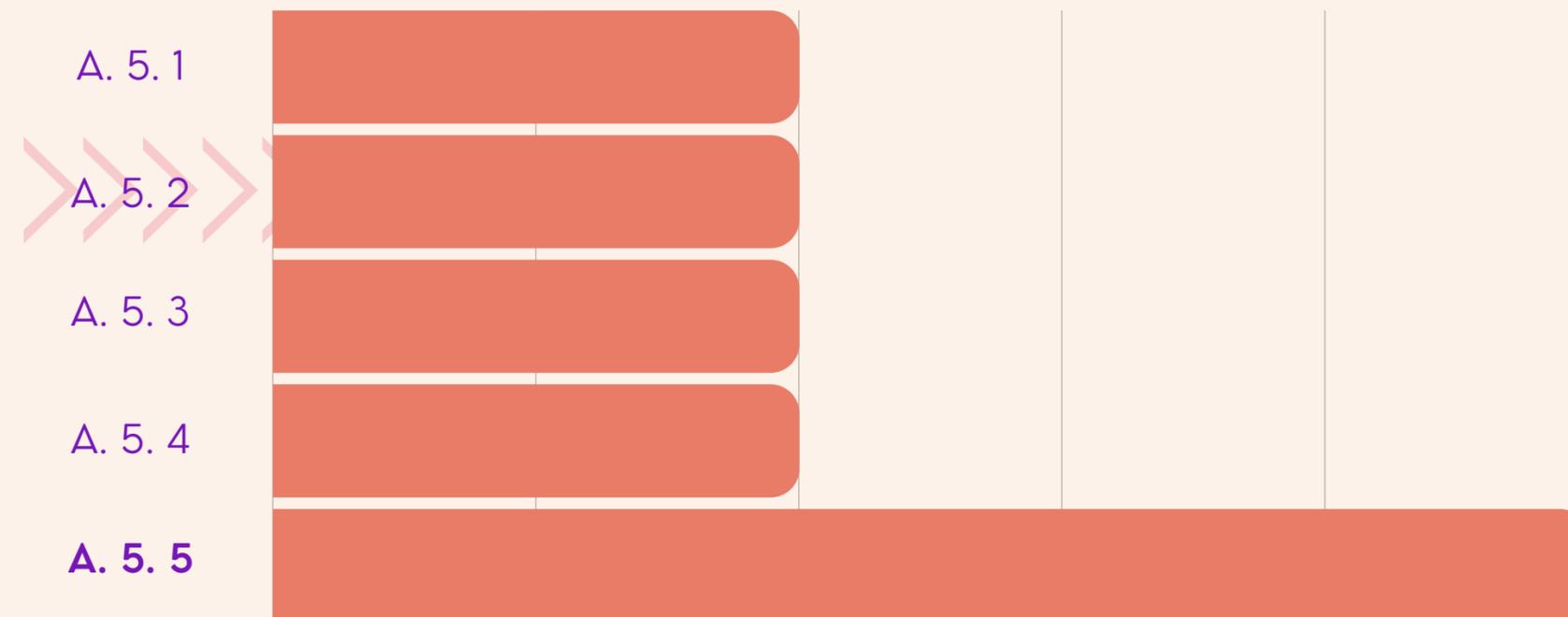
# LÍNEA ESTRATÉGICA 5

## PSICOGERIATRÍA

### 5 ACTUACIONES

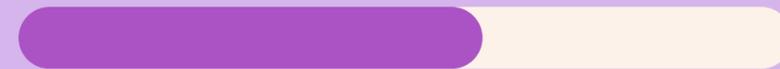
#### OBJETIVOS

- Atención sanitaria de calidad a personas mayores que sufren enfermedad mental basada en la excelencia técnica.
- Respeto de la autonomía y la capacidad.



## A. 5. 5. DISEÑO DE FORMACIÓN Y DOCUMENTACIÓN PARA EL MANEJO DEL DELIRIUM EN EL ÁMBITO INTRA Y EXTRAHOSPITALARIO, ASÍ COMO OTROS DESARROLLOS FORMATIVOS EN PSICOGERIATRÍA

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

Detención de la actuación por dificultades de participación de una de las profesionales convocadas. Pendiente de estabilización de equipos de trabajo, nueva selección de miembros y reactivación de la tarea.

### Datos

Convocada una reunión de trabajo, se realiza una revisión bibliográfica, se establecen los objetivos formativos y el diseño inicial del material.

# LÍNEA ESTRATÉGICA 6

## PREVENCIÓN, DETECCIÓN PRECOZ Y ATENCIÓN A LA CONDUCTA SUICIDA

### 5 ACTUACIONES

#### OBJETIVOS

- Disminuir las tentativas y la mortalidad por suicidio en Aragón.
- Introducir nuevos paradigmas de prevención y respuesta sanitaria.

A. 6.1



A. 6.2



A. 6.3



A. 6.4



A. 6.5



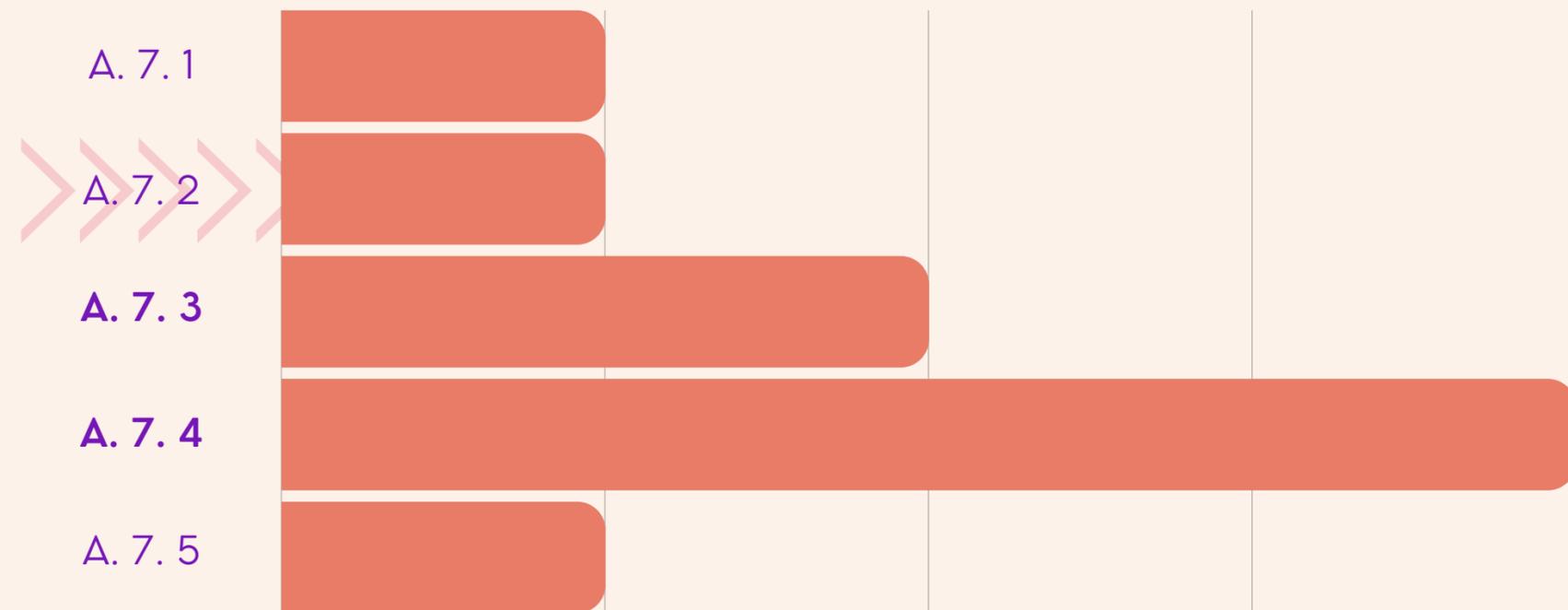
# LÍNEA ESTRATÉGICA 7

COORDINACIÓN, COLABORACIÓN Y TRANSVERSALIDAD

## 5 ACTUACIONES

### OBJETIVOS

- Comunicación, coordinación y trabajo en red con otros ámbitos.
- Facilitar la asistencia sanitaria en Salud Mental a perfiles vulnerables.



### A. 7. 3. GENERAR MODELOS DE ATENCIÓN EN COLABORACIÓN CON SERVICIOS SOCIALES A PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL SUSCEPTIBLES DE INTERVENCIONES INTEGRALES

#### Tiempo de desarrollo consumido



#### Grado de consecución



#### Estado actual

- Trabajo individual de casos complejos
- Reuniones interdepartamentales no estructuradas con la Gerencia del IASS

#### Datos

Reactivación del proceso de externalización de psicogeriatría a residencias normalizadas.

## A. 7. 4. CREACIÓN DE ESPACIOS DE COLABORACIÓN Y TRABAJO CONJUNTO CON EL ÁMBITO EDUCATIVO

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

- Grupo de trabajo estructurado entre Educación y Salud Mental
- Disponibilidad constante y vía de comunicación directa.
- Trabajo de casos complejos, en coordinación con los profesionales sanitarios de referencia.

### Datos

- Realizada actividad formativa conjunta en noviembre de 2022, valorada con una puntuación global de 8,9/10.
- Participación conjunta en la Jornada de Salud Mental en Educación del Ministerio de Educación.
- Participación en el funcionamiento del protocolo de detección de ideación suicida en el ámbito educativo.

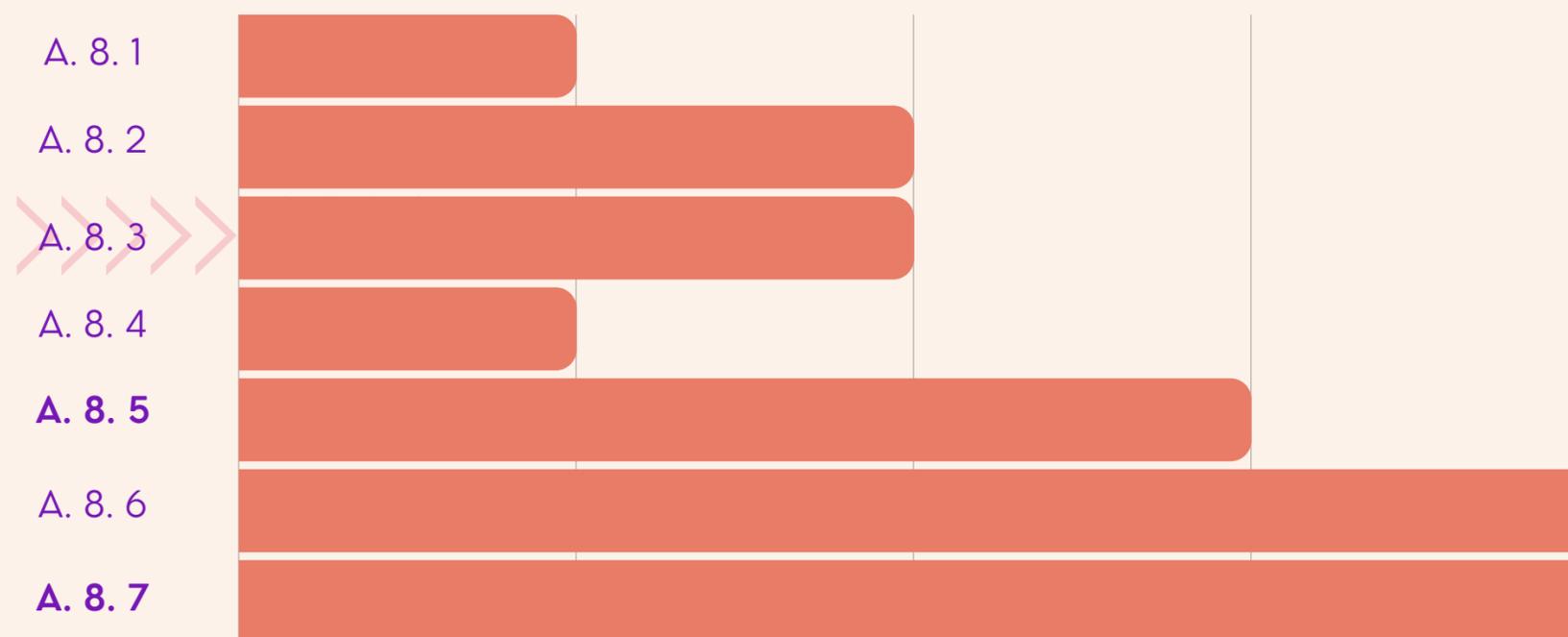
# LÍNEA ESTRATÉGICA 8

## FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS EN SALUD MENTAL

### 7 ACTUACIONES

#### OBJETIVOS

- Estimular áreas de desarrollo profesional en Salud Mental.
- Vehicular los avances en la innovación tecnológica.



## A. 8. 2. DISEÑO DE UN ESPACIO VIRTUAL DE DIFUSIÓN Y COLABORACIÓN, QUE OFREZCA Y GESTIONE INFORMACIÓN Y MATERIALES AUDIOVISUALES DE INTERÉS SOBRE SALUD MENTAL

### Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en  
2024

### Grado de consecución



### Estado actual

- Diseño de píldoras audiovisuales de Salud Mental realizado
- Se establece una colaboración con el Grado de Audiovisuales de la Universidad San Jorge

### Datos

Se solicita colaboración a la red de profesionales de Salud Mental, se ofrecen 25 voluntarios.

### A. 8. 3. ACTIVAR LA NUEVA VERSIÓN DE LA APLICACIÓN INFORMÁTICA PARA LA RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL (PPR)

#### Tiempo de desarrollo consumido



Planificada a lo largo de 2023

#### Grado de consecución



#### Estado actual

Mejoras y nuevas necesidades detectadas, pendiente de sacar adelante la nueva versión.

#### Datos

Concluído el pliego de prescripciones técnicas y administrativas, será llevado a pública concurrencia en un breve espacio de tiempo.

## A. 8. 6. DESARROLLO DE INSTRUMENTOS Y ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA PROFESIONALES DEL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL

### Tiempo de desarrollo consumido



Planificada en  
2024-2025

### Grado de consecución



### Estado actual

- Pendientes de desarrollar una plataforma docente en Salud Mental
- Generando un diseño formativo en adicciones sin sustancia

### Datos

- 3 actividades formativas vinculadas al PSM realizadas:
- Alternativas a la contención física
  - Abordaje del suicidio
  - Intervención en primeros episodios psicóticos

## A. 8. 5. IMPULSAR PROGRAMAS Y ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN QUE FAVOREZCAN LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL EN LA COMUNIDAD

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

Grupo de profesionales de enfermería especialista en Salud Mental trabajan en resultados de valor en intervenciones rehabilitadoras

### Datos

- 3 encuentros de trabajo realizados
- 7 profesionales en activo

## A. 8. 7. ACREDITAR TODAS LAS UNIDADES DOCENTES COMO UNIDADES MULTIPROFESIONALES

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

La UDM de Huesca está solventando unos trámites pendientes, las dos UDM del sector Zaragoza III en proceso

### Datos

De un total de 6 Unidades Docentes Multiprofesionales potenciales, 3 están consolidadas

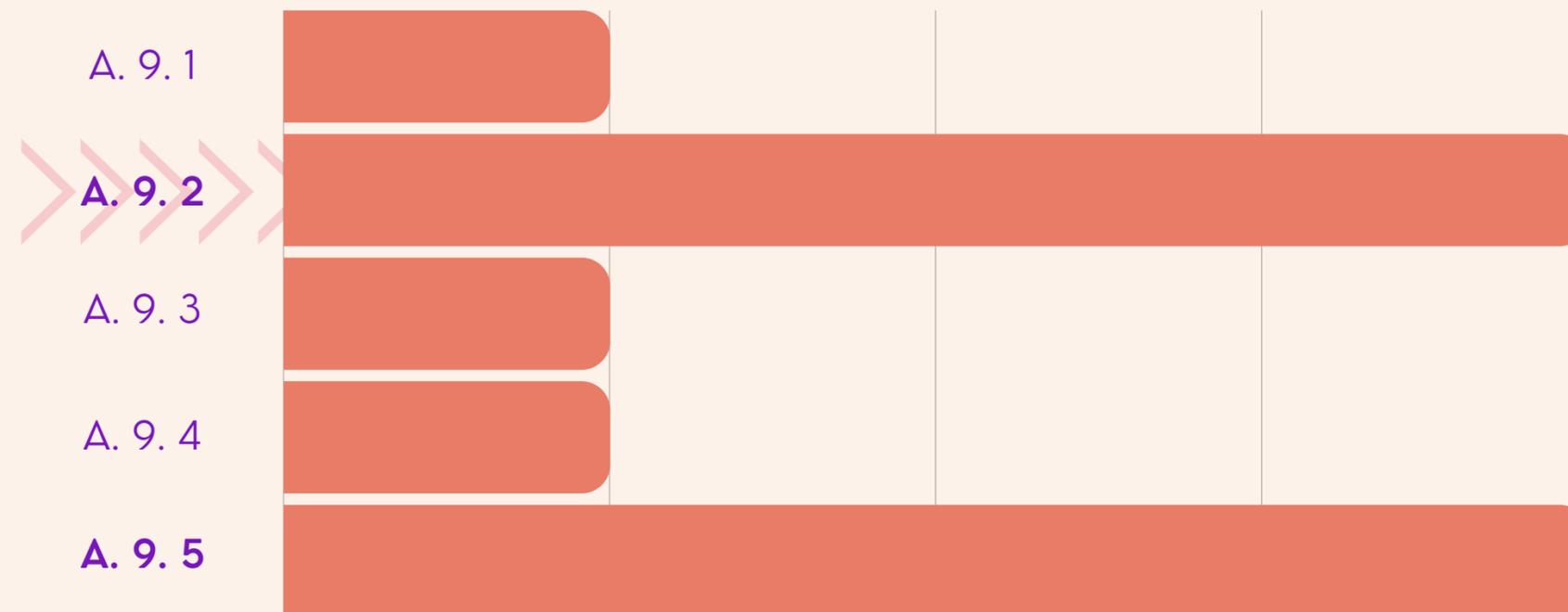
# LÍNEA ESTRATÉGICA 9

## HUMANIZACIÓN DE LA SALUD MENTAL

### 5 ACTUACIONES

#### OBJETIVOS

- Introducir elementos en la práctica clínica que favorezcan el respeto, la intimidad y la dignidad de las personas.
- Respetar las capacidades, intereses, motivaciones y necesidades.



## A. 9. 2. PROMOVER LA DISMINUCIÓN DE CONTENCIONES FÍSICAS EN EL ÁMBITO SANITARIO

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

- Creación y activación del formulario de registro de contenciones físicas en HCE
- Realización de la acción formativa Alternativas a las contenciones en recursos de Salud Mental en teleformación.

### Datos

- 2 ediciones del curso, 169 alumnos formados.
- Puntuación máxima de satisfacción en el 70% del alumnado.

## A. 9. 5. FOMENTO DE LA ARQUITECTURA HUMANIZADA EN ESPACIOS SANITARIOS EN SALUD MENTAL

### Tiempo de desarrollo consumido



### Grado de consecución



### Estado actual

- Colaboración e impulso en humanización de espacios y diseños de puertas abiertas en las unidades reformadas.

### Datos

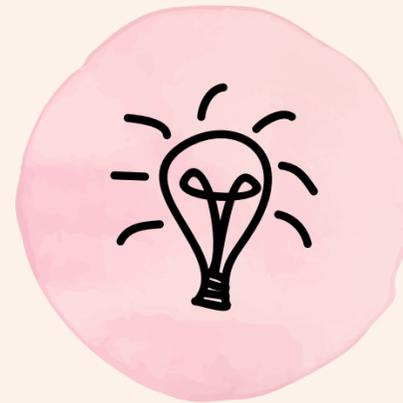
- Ampliación y reforma de la UCE IJ del Hospital Clínico bajo criterios de humanización.
- Reforma de la UCE del Hospital Royo Villanova.
- Acondicionamiento del Centro de Día IJ de Movera

# NUESTRO FUTURO

SIGAMOS IMPULSANDO EL PLAN



**DIFUSIÓN Y  
CONOCIMIENTO**



**COLABORACIÓN Y  
PARTICIPACIÓN**



**CENTRADO EN LAS  
PERSONAS**

# NUESTRO FUTURO

## SEGUIMOS AVANZANDO EN 2023

- 1 >>>>>>>>>> Transformación UASA de Teruel (Actuación A. 4. 1.)
- 2 >>>>>>>>>> Inicio de trabajo conjunto con Pediatría de Atención Primaria (Actuación A. 3. 8.)
- 3 >>>>>>>>>> Desarrollo del proyecto de residencia de Salud Mental Infantojuvenil (Actuación A. 3. 1.)

Previsión incremento profesionales  
1er semestre 2023

Trabajo Social	<b>5</b>
Enfermería especialista SM	<b>6</b>
FEA Psicología Clínica	<b>4</b>
FEA Psiquiatría	<b>1</b>



**GRACIAS**

POR VUESTRA  
ATENCIÓN